

PLAN I PROGRAM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH	
NAZWA STUDIÓW	Dietetyka kliniczna
CEL STUDIÓW	Celem studiów podyplomowych „Dietetyka kliniczna” jest przekazanie słuchaczom aktualnej, opartej na dowodach naukowych (Evidence Based Nutrition, EBN) wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie nowoczesnej dietoterapii. Program odpowiada na rosnące zapotrzebowanie na specjalistów prowadzących skuteczne postępowanie żywieniowe w chorobach cywilizacyjnych oraz wdrażających spersonalizowane podejście oparte na osiągnięciach współczesnej nauki - między innymi badaniach nad mikrobiomem jelitowym, nutrigenomice, nutrigenetyce i immunożywieniu. Studia uwzględniają aktualne wytyczne kliniczne, w tym zalecenia dotyczące żywienia klinicznego dojelitowego i pozajelitowego, dietetykę okołofarmakologiczną nowych terapii metabolicznych, zastosowanie sztucznej inteligencji w pracy dietetyka oraz zagadnienia zrównoważonego żywienia z perspektywy zdrowia planetarnego. Absolwent jest przygotowany do samodzielnego planowania i prowadzenia dietoterapii w warunkach ambulatoryjnych i szpitalnych, do współpracy interdyscyplinarnej w zespołach terapeutycznych oraz do krytycznej oceny doniesień naukowych i komunikatów medialnych dotyczących żywienia.
ADRESACI STUDIÓW	Studia skierowane są do osób posiadających dyplom ukończenia szkoły wyższej, w szczególności o profilu medycznym, biomedycznym, biologicznym, chemicznym lub w obszarze nauk o zdrowiu. Wśród adresatów wymienia się w szczególności: lekarzy, dietetyków, farmaceutów, fizjoterapeutów, biotechnologów, pielęgniarzy, psychologów, fizjologów i biochemików, kosmetologów, ratowników medycznych oraz technologów żywności. Program dedykowany jest również innym absolwentom szkół wyższych, którzy chcą poszerzyć kompetencje z zakresu nowoczesnej dietetyki klinicznej, dietoprofilaktyki i leczenia żywieniowego opartego na dowodach naukowych.
WYMAGANIA OGÓLNE (W TYM POZIOM WYKSZTAŁCENIA)	Warunkiem uczestnictwa w studiach podyplomowych jest ukończenie co najmniej studiów pierwszego stopnia (licencjackich), studiów drugiego stopnia (magisterskich) lub jednolitych studiów magisterskich. Preferowane są kierunki w obszarze nauk medycznych, nauk o zdrowiu, nauk biologicznych lub pokrewnych. Wymagane jest złożenie kompletu dokumentów rekrutacyjnych zgodnie z obowiązującymi zasadami Centrum Kształcenia Podyplomowego.

CZAS TRWANIA STUDIÓW	Studia trwają dwa semestry i obejmują 160 godzin dydaktycznych realizowanych w trakcie 10 zjazdów weekendowych (sobota–niedziela). Zajęcia teoretyczne i zajęcia praktyczne realizowane są wyłącznie w trybie stacjonarnym.
WARUNKI UKOŃCZENIA STUDIÓW ORAZ UZYSKANIA ŚWIADECTWA	Warunkiem ukończenia studiów jest obecność na zajęciach oraz zdanie testowego egzaminu końcowego.
SPOSÓB WERYFIKACJI I UDOKUMENTOWANIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	Efekty uczenia się zostaną zweryfikowane poprzez uzyskanie pozytywnej oceny z końcowego egzaminu testowego. Absolwenci otrzymają świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.

RAMOWY PROGRAM STUDIÓW

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin zajęć	Liczba pkt ECTS	w tym:				forma zaliczenia
				Liczba godzin zajęć teoretycznych	liczba pkt ECTS (zajęcia teoretyczne)	Liczba godzin zajęć praktycznych	Liczba pkt ECTS (zajęcia praktyczne)	
1	Podstawy systemowe nowoczesnej dietetyki klinicznej - żywienie oparte na dowodach, ocena wytycznych, prawo żywieniowe, krytyczna ocena diet i suplementacji, zrównoważone żywienie	14	3	10	2,5	4	0,5	testowy egzamin końcowy
2	Diagnostyka stanu odżywienia, ocena ryzyka żywieniowego i normy spożycia	12	2	6	1	6	1	
3	Programy dietetyczne i nowoczesne technologie w pracy dietetyka - żywienie indywidualne i zbiorowe, sztuczna inteligencja, telemonitoring	12	2	4	0,5	8	1,5	
4	Personalizacja żywienia - mikrobiom, immunożywienie, nutrigenomika	8	1,5	6	1	2	0,5	
5	Otyłość - dietoterapia, farmakoterapia inkretynowa, leczenie bariatryczne	12	2	8	1,5	4	0,5	
6	Cukrzyca i zespół metaboliczny - dietoterapia i nowoczesne technologie w diabetologii	16	3	8	1,5	8	1,5	
7	Gastroenterologia żywieniowa	14	3	8	1,5	6	1,5	
8	Onkologia żywieniowa, żywienie kliniczne (dojelitowe i pozajelitowe) oraz żywienie okołooperacyjne	14	3	10	2	4	1	
9	Nefrologia, endokrynologia i hematologia żywieniowa	14	2,5	8	1,5	6	1	
10	Żywienie dzieci, młodzieży oraz kobiet w ciąży i w okresie laktacji	16	3	10	2	6	1	
11	Zaburzenia odżywiania, psychodietetyka i dietetyka psychiatryczna	16	3	8	1,5	8	1,5	
12	Praktyka zawodowa dietetyka - komunikacja, etyka, prowadzenie działalności	12	2	4	0,5	8	1,5	
RAZEM		160	30	90	17	70	13	-

EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI CZĄSTKOWYCH Z UWZGLĘDNIENIEM CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA POZIOMACH 6-8 PRK ¹		
KOD EFEKTU	EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI CZĄSTKOWYCH	ODNIESIENIE DO CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA POZIOMACH 6-8 PRK ²
WIEDZA		
E_W.1	aktualne zasady żywienia opartego na dowodach naukowych (Evidence Based Nutrition), zasady krytycznej oceny wytycznych klinicznych oraz hierarchię dowodów w naukach o żywieniu	P7S_WG
E_W.2	ramy prawne pracy dietetyka, regulacje dotyczące znakowania żywności i oświadczeń zdrowotnych, zasady prowadzenia działalności w obszarze poradnictwa żywieniowego oraz ochrony danych osobowych pacjenta	P7S_WK
E_W.3	metody diagnostyki stanu odżywienia, skale przesiewowe i pogłębione, analizę składu ciała, badania antropometryczne oraz interpretację parametrów biochemicznych, a także normy spożycia jako narzędzie planowania żywienia	P7S_WG
E_W.4	współczesne narzędzia cyfrowe wspierające pracę dietetyka, w tym zastosowanie sztucznej inteligencji w planowaniu żywienia, telemonitoring oraz zasady żywienia zbiorowego w jednostkach służby zdrowia i opieki	P7S_WG, P7S_WK
E_W.5	zasady dietoterapii otyłości, cukrzycy, insulinooporności, zespołu metabolicznego oraz chorób układu krążenia, a także podstawy dietetyki okołofarmakologicznej nowoczesnych terapii metabolicznych i leczenia bariatrycznego	P7S_WG
E_W.6	zasady dietoterapii chorób przewodu pokarmowego, wątroby, trzustki oraz onkologii, w tym żywienia klinicznego dojelitowego i pozajelitowego oraz żywienia okołoperacyjnego	P7S_WG
E_W.7	zasady dietoterapii chorób nerek na różnych stadiach niewydolności, chorób tarczycy, zaburzeń hormonalnych, niedokrwistości i osteoporozy	P7S_WG
E_W.8	odrębności żywienia niemowląt, dzieci i młodzieży, kobiet w ciąży fizjologicznej i powikłanej oraz w okresie laktacji, w tym zaburzenia żywieniowe wieku rozwojowego	P7S_WG
E_W.9	zasady dietoterapii w zaburzeniach odżywiania, podstawy psychodietetyki, technik motywujących oraz dietetykę w wybranych zaburzeniach psychicznych i neurorozwojowych	P7S_WG, P7S_WK
E_W.10	rolę mikrobiomu jelitowego, podstawy immunożywienia, nutrigenomiki i nutrigenetyki oraz zagadnienia zrównoważonego żywienia z perspektywy zdrowia planetarnego	P7S_WG

¹ Zgodnie z Ustawą z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. 2018 poz. 1668)

² Na podstawie Rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji (Dz.U. 2018 poz. 2218)

UMIEJĘTNOŚCI		
E_U.1	krytycznie oceniać aktualne wytyczne kliniczne, doniesienia naukowe oraz komunikaty medialne dotyczące żywienia, korzystając z medycznych baz danych	P7S_UW, P7S_UU
E_U.2	przeprowadzić pełną ocenę stanu odżywienia pacjenta, w tym wywiad żywieniowy, badania antropometryczne, analizę składu ciała oraz interpretację wyników biochemicznych	P7S_UW
E_U.3	zaplanować spersonalizowaną dietoterapię z wykorzystaniem specjalistycznego oprogramowania dietetycznego oraz narzędzi telemedycznych, zarówno dla pacjenta indywidualnego, jak i w warunkach żywienia zbiorowego	P7S_UW, P7S_UO
E_U.4	przewodzą dietoterapię pacjentów z otyłością, cukrzycą, zespołem metabolicznym, chorobami układu krążenia oraz pacjentów objętych farmakoterapią inkretynową i leczeniem bariatrycznym	P7S_UW
E_U.5	przewodzą dietoterapię pacjentów z chorobami przewodu pokarmowego, onkologicznych oraz uczestniczyć w planowaniu żywienia klinicznego dojelitowego i pozajelitowego we współpracy z lekarzem	P7S_UW, P7S_UO
E_U.6	przewodzą dietoterapię w chorobach nerek, tarczycy, zaburzeniach hormonalnych, niedokrwistościach i osteoporozie	P7S_UW
E_U.7	planować żywienie dzieci, młodzieży oraz kobiet w ciąży i w okresie laktacji, w tym w sytuacjach klinicznie powikłanych	P7S_UW
E_U.8	przewodzą poradnictwo żywieniowe z wykorzystaniem technik motywujących oraz wspierać dietoterapię pacjentów z zaburzeniami odżywiania i wybranymi zaburzeniami psychicznymi	P7S_UK, P7S_UW
E_U.9	komunikować się z pacjentem, prowadzić dokumentację dietetyczną zgodnie z zasadami ochrony danych osobowych oraz funkcjonować w interdyscyplinarnym zespole terapeutycznym	P7S_UK, P7S_UO
E_U.10	krytycznie oceniać modne diety, suplementy oraz nowe technologie żywieniowe, w tym treści generowane przez sztuczną inteligencję, w oparciu o aktualne dowody naukowe	P7S_UW, P7S_UU

KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
E_KS.1	krytycznej samooceny własnych kompetencji, uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów oraz zasięgania opinii ekspertów w sytuacjach trudnych klinicznie	P7S_KK
E_KS.2	ciągłego aktualizowania wiedzy zgodnie z postępem nauk o żywieniu oraz krytycznego śledzenia zmian w wytycznych klinicznych	P7S_KK, P7S_KR
E_KS.3	inicjowania działań edukacyjnych i profilaktycznych w obszarze zdrowia publicznego, ze szczególnym uwzględnieniem chorób dietozależnych	P7S_KO
E_KS.4	etycznego wykonywania zawodu z poszanowaniem autonomii pacjenta, ochrony jego danych osobowych oraz zachowania profesjonalnych granic w relacji terapeutycznej	P7S_KR
E_KS.5	prowadzenia działalności zawodowej w sposób rzetelny, zgodny z przepisami prawa oraz odpowiedzialny społecznie, w tym wobec wyzwań zrównoważonego rozwoju i zdrowia planetarnego	P7S_KR, P7S_KO