

**PLAN STUDIÓW PODYPLOMOWYCH
„ŻYWIENIE KLINICZNE Z ELEMENTAMI DIETETYKI I PROFILAKTYKI
CHORÓB ŻYWIENIOWO-ZALEŻNYCH”**

1. Cel studiów:

Celem studiów jest doskonalenie i pogłębienie wiedzy i umiejętności z zakresu żywienia klinicznego i dietetyki, które stanowią integralną część leczenia większości chorób przewlekłych przebiegających z niedożywieniem; przygotowanie kadr do pracy w zespołach leczenia żywieniowego i sprawowanie opieki żywieniowej nad chorymi w szpitalach.

2. Adresaci:

Studia są przeznaczone dla lekarzy, pielęgniarek, dietetyków, osób zajmujących się zdrowiem publicznym.

3. Wymagania ogólne (w tym poziom wykształcenia):

Na studia mogą zgłaszać się absolwenci studiów lekarskich oraz absolwenci studiów II stopnia takich jak: dietetyka, pielęgniarstwo, położnictwo, zdrowie publiczne i farmacja.

4. Czas trwania studiów:

2 semestry, 10 zjazdów dwudniowych (sobota i niedziela), 160 godzin zajęć dydaktycznych.

5. Warunki ukończenia studiów oraz uzyskania świadectwa:

Warunkiem ukończenia studiów jest obecność na zajęciach, zaliczenie testów cząstkowych i prac zaliczeniowych oraz zdanie testowego egzaminu końcowego.

PROGRAM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

L.p.	Przedmiot/blok zajęć	Liczba godzin zajęć		Liczba punktów ECTS
		wykłady/ seminaria	ćwiczenia	
1	Żywnienie kliniczne: definicje, zapotrzebowanie. Podział diet.	10	6	1
2	Niedożywienie. Ocena stanu odżywienia. Nadwaga i Otyłość. Żywnienie i aktywność fizyczna w zapobieganiu nadwadze i otyłości.	10	6	7

1. Ramowe treści kształcenia

3	Niedożywienie szpitalne. Żywnienie dojelitowe. Dieta śródziemnomorska.	10	6	6
4	Diety przemysłowe. Żywnienie dojelitowe w domu. Niedożywienie, a odporność.	10	6	7
5	Żywnienie pozajelitowe. Żywnienie w okresie okołoperacyjnym.	10	6	7
6	Dieta i leczenie żywieniowe w chorobach układu pokarmowego. Żywnienie chorych w wieku podeszłym.	10	6	6
7	Leczenie żywieniowe w ostrym zapaleniu trzustki, w zespole metabolicznym i w chorobach nerek.	10	6	6
8	Leczenie żywieniowe chorych na nowotwory. Żywnienie w zapobieganiu nowotworom. Żywnienie w wybranych chorobach neurologicznych.	10	6	7
9	Żywnienie na OIOM, w chorobach układu krążenia i w hiperlipidemiach. Żywnienie i aktywność fizyczna w zapobieganiu chorobom układu krążenia.	10	6	7
10	Zapobieganie chorobom dieto zależnym. Żywnienie i aktywność fizyczna w zapobieganiu nadciśnieniu tętniczemu. Badania biochemiczne w monitorowaniu leczenia żywieniowego.	10	6	6
RAZEM		100	60	60
		160		

2. Opis efektów kształcenia

W zakresie wiedzy:

Po ukończeniu studiów absolwent zna zasady żywienia dojelitowego z wykorzystaniem diet przemysłowych w zapobieganiu i leczeniu niedożywienia związanego z chorobą oraz podstawy żywienia pozajelitowego. Potrafi rozpoznać problemy żywieniowe pacjenta i zaplanować odpowiednie postępowanie żywieniowe/dietetyczne.

W zakresie umiejętności:

Absolwent potrafi ocenić stan odżywienia, określić stopień niedożywienia i ryzyko niedożywienia szpitalnego oraz zaplanować i wdrożyć odpowiednie postępowanie żywieniowe działając wspólnie z lekarzami i pielęgniarkami w ramach zespołu terapeutycznego. Potrafi zinterpretować wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i wykorzystać je w planowaniu i monitorowaniu postępowania żywieniowego.

W zakresie kompetencji społecznych:

Absolwent posiada znajomość ograniczeń swojej wiedzy i umiejętności. Wie kiedy skorzystać z porady innego specjalisty. Kontynuuje naukę przez całe życie zawodowe. Rozumie znaczenie prawidłowego odżywiania i aktywności fizycznej w zapobieganiu chorobom i poprawie stanu zdrowia społeczeństwa. Przestrzega tajemnicy zawodowej i praw pacjenta, w tym prawa do rzetelnej informacji na temat proponowanego postępowania żywieniowego.

3. Sposób weryfikacji efektów kształcenia:

Efekty kształcenia zostaną zweryfikowane poprzez zaliczenie testów cząstkowych, napisanie prac zaliczeniowych oraz zdanie testowego egzaminu końcowego.

4. Sposób udokumentowania efektów kształcenia:

Absolwenci otrzymują świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zawierające ocenę z testowego egzaminu końcowego.

Indeks studenta będzie zawierał informacje na temat wyników wszystkich testów, oceny z prac zaliczeniowych oraz ocenę z testowego egzaminu końcowego.