**„PSYCHODIETETYKA”**

PROGRAM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

**Ramowe treści kształcenia**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Blok** | **Temat zajęć** | **Liczba godzin zajęć dydaktycznych (seminaria)** | **Liczba pkt ECTS** |
| **Moduł I. Medycyna odżywiania się, odchudzania się** |
| **Medyczne aspekty psychodietetyki** | Farmakoterapia w odchudzaniu | 4 | 1 |
| Wysiłek fizyczny a redukcja masy ciała | 4 | 1 |
| Biologiczne podstawy odżywiania się/ odchudzania | 8 | 2 |
| Anatomia zaburzeń odżywiania się | 4 | 1 |
| Medyczne standardy terapii zaburzeń odżywiania i otyłości | 8 | 2 |
| **Moduł II. Psychologia** |
| **Psychologia jedzenia** | Emocje a jedzenie | 4 | 1 |
| Psychologia jedzenia/uważność w jedzeniu - elementy mindfulness | 16 | 3 |
| Społeczny kontekst jedzenia | 4 | 1 |
| Psychologia osobowości | 16 | 4 |
| **Motywacja, zmiana zachowań** | Czynniki sprzyjające i utrudniające zmianę zwyczajów odżywiania się | 4 | 1 |
| Praca z pacjentem nad motywacją do zmiany w aspekcie odżywiania się | 16 | 3 |
| **Nadwaga, otyłość** | Psychologia odchudzania się | 8 | 2 |
| Nadwaga i otyłość - interwencje psychologiczne i psychiatryczne | 16 | 3 |
|
| Nadwaga i otyłość - konsekwencje somatyczne | 4 | 1 |
| Kompulsywne objadanie się/przejadanie – przyczyny biologiczne i środowiskowe | 8 | 2 |
|
|  Rodzinne uwarunkowania nadwagi i otyłości | 2 | 1 |
|
| Poradnictwo psychologiczne i dietetyczne w zakresie zasad zdrowego odżywiania | 8 | 2 |
| **Zaburzenia odżywiania się** | Klasyfikacje diagnostyczne, rozpowszechnienie, etiologia oraz obraz kliniczny | 16 | 3 |
| Kompleksowość i interdyscyplinarność terapii | 16 | 3 |
| Zaburzeń odżywiania |
| Psychologiczne podejście do pacjenta. Oferta psychoterapeutyczna | 16 | 3 |
| Sztuka komunikacji. |
| Zdrowie psychiczne a odżywianie | 4 | 1 |
| **Moduł III. Dietetyka** |
| **Podstawy odżywiania się** | Budowa i funkcje układów związanych z przyswajaniem pokarmów | 4 | 1 |
| Dietetyka – podstawowe zagadnienia | 8 | 2 |
| Mody żywieniowe a medycyna oparta na faktach | 4 | 1 |
| Żywienie różnych grup osób | 4 | 1 |
| **Odżywianie a zdrowie** | Dietoterapia w leczeniu nadwagi i otyłości | 8 | 2 |
| Popularne choroby dietozależne i ich dietoterapia | 8 | 2 |
| Skład posiłków i wpływ różnego typu diet na funkcjonowanie somatyczne i psychiczne | 8 | 2 |
|  | **RAZEM:** | **230** | **52** |