

PLAN I PROGRAM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

NAZWA STUDIÓW	Dietetyka w chorobach wewnętrznych i metabolicznych
CEL STUDIÓW	Dietetyka jest nauką o racjonalnym żywieniu człowieka, która łączy wiedzę wielu nauk np. biologii, biochemii, fizjologii, patofizjologii, medycyny klinicznej, higieny, profilaktyki zdrowia, technologii żywności, techniki przyrządzania pożywienia itp. Dieta stanowi integralną część procesu leczenia. Obejmuje diagnostykę odżywiania, leczenie i doradztwo służące poprawie wyników leczenia. Odpowiednio zbilansowana zapobiega chorobom, zmienia korzystnie ich przebieg, uzupełnia niedobory składników odżywczych, poprawia skuteczność leczenia farmakologicznego i chirurgicznego, zmniejsza częstość występowania powikłań, skraca okres leczenia i rehabilitacji, istotnie zmniejsza umieralność i wydatki na ochronę zdrowia. Zajęcia z dietetyki dostarczają informacji do opracowywania zasad zdrowego odżywiania, które w połączeniu z odpowiednim trybem życia są najskuteczniejszą metodą zapobiegania i leczenia chorób cywilizacyjnych (nadwagi/otyłości, przewlekłych chorób niezakaźnych: cukrzycy, chorób układu krążenia, nadciśnienia tętniczego, chorób przewodu pokarmowego, chorób nowotworowych, osteoporozy, bulimii, anoreksji itp.) zarówno u dzieci jak i u dorosłych oraz czynników ryzyka/chorób towarzyszących. Dzięki znajomości zasad prawidłowego żywienia możliwe jest wskazywanie zagrożeń wynikających z niewłaściwego odżywiania, weryfikowanie dotychczasowych poglądów oraz określenie konkretnych zaleceń i diet najlepiej służących utrzymaniu zdrowia oraz diet właściwych dla poszczególnych chorób.
ADRESACI STUDIÓW	Studia skierowane są do osób posiadających dyplom ukończenia szkoły wyższej o profilu medycznym, biochemicznym, biologicznym, chemicznym (tj. dla lekarzy, dietetyków, farmaceutów, fizjologów, biochemików, psychologów, pielęgniarek, rehabilitantów, kosmetologów) oraz absolwentów innych szkół wyższych, którzy pragną poszerzyć swoją wiedzę z dietetyki, żywności, żywienia, dietoprofilaktyki.
WYMAGANIA OGÓLNE (W TYM POZIOM WYKSZTAŁCENIA)	Warunkiem uczestnictwa w studiach podyplomowych jest ukończenie co najmniej studiów I stopnia (licencjackich) lub studiów II stopnia (magisterskich) lub jednolitych studiów magisterskich dowolnego kierunku.
CZAS TRWANIA STUDIÓW	2 semestry (183 h zajęć), 2-dniowe zjazdy odbywać się będą w soboty i niedziele (11 zjazdów dydaktycznych – w tym egzamin końcowy).
WARUNKI UKOŃCZENIA STUDIÓW ORAZ UZYSKANIA ŚWIADECTWA	Warunkiem ukończenia studiów jest uczestnictwo w zajęciach oraz zdanie testowego egzaminu końcowego.
SPOSÓB WERYFIKACJI I UDOKUMENTOWANIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	Efekty uczenia się zostaną zweryfikowane poprzez uzyskanie pozytywnej oceny z końcowego egzaminu testowego. Absolwenci otrzymają świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.

RAMOWY PROGRAM STUDIÓW

Lp.	Temat zajęć	liczba godzin zajęć teoretycznych	liczba godzin zajęć praktycznych	forma zaliczenia	liczba punktów ECTS
1	Wprowadzenie.	8		testowy egzamin końcowy	1
2	Klasyfikacja i charakterystyka diet.	3	9		3
3	Zasady prawidłowego żywienia, charakterystyka i rola wybranych składników odżywczych oraz suplementy diety w profilaktyce i leczeniu.	11			2
4	Układanie jadłospisów w żywieniu podstawowym i chorobach dietozależnych przy wykorzystaniu programów komputerowych.		12		3
5	Symulacja wywiadu dietetycznego.		4		3
6	Żywienie dzieci i młodzieży, choroby wymagające specjalnego żywienia (celiakia, dieta bezglutenowa, alergie) i żywienie dzieci „niejadków”.	6	4		1
7	Choroby układu krążenia, nadciśnienie tętnicze, nadciśnienie w ciąży, rola żywienia w profilaktyce i leczeniu miażdżycy u dorosłych, dzieci i młodzieży.	3	3		1
8	Zaburzenia gospodarki lipidowej, rozpoznawanie i leczenie farmakologiczne i dietetyczne.	3	1		1
9	Otyłość, anoreksja, bulimia.	20	11		4
10	Najczęstsze choroby przewodu pokarmowego: choroba wrzodowa, refluksowa, dyspepsja czynnościowa, choroby trzustki, biegunki, zaparcia, dysbioza i leczenie probiotykami.	12	8		1
11	Nowotwory przewodu pokarmowego.	6	2		1
12	Cukrzyca typu 1 i 2, ciążowa oraz zespół metaboliczny.	16	14		3
13	Inne choroby: niedokrwistość, osteoporoza, choroby tarczycy, nerek .	7	4		1
15	Prewencja pierwotna chorób niezakaźnych w nowoczesnym ujęciu zdrowia publicznego.	2			1
16	Choroby układu moczowego.	7			1
17	Choroby układu krwiotwórczego.	3			1
18	Choroby układu nerwowego.	2			1
19	Odrębności żywienia w starszym wieku.	2			1
	RAZEM	111	72		30
		183			

**EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI CZĄSTKOWYCH Z UWZGLĘDNIENIEM CHARAKTERYSTYK
DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA POZIOMACH 6-8 PRK¹**

KOD EFEKTU	EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI CZĄSTKOWYCH	ODNIESIENIE DO CHARAKTERYSTYK DRUGIEGO STOPNIA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA KWALIFIKACJI NA POZIOMACH 6-8 PRK ²
WIEDZA		
E_W.1	zna fizjologię i patofizjologię żywienia	P7S_WG
E_W.2	zna klasyfikację i charakterystykę diet	P7S_WG
E_W.3	ma wiedzę na temat diagnostyki, przebiegu i rokowania oraz leczenia farmakologicznego najczęstszych chorób cywilizacyjnych ze szczególnym uwzględnieniem leczenia dietetycznego	P7S_WG
E_W.4	zna czynniki ryzyka cukrzycy, otyłości, chorób układu krążenia, chorób nowotworowych u dzieci i młodzieży oraz u dorosłych	P7S_WG
UMIEJĘTNOŚCI		
E_U.1	potrafi opracowywać zasady zdrowego odżywiania, które w połączeniu z odpowiednim trybem życia są najskuteczniejszą metodą zapobiegania i leczenia chorób cywilizacyjnych	P7S_UW
E_U.2	potrafi udzielać kompetentnych porad dietetycznych osobom zdrowym w różnych stanach fizjologicznych (dzieci, młodzież, dorośli, sportowcy, ciąża, karmienie piersią, osoby w starszym wieku) i w szeregu chorób dietozależnych, głównie przewlekłych, w celu zapobiegania przewlekłym powikłaniom	P7S_UW
E_U.3	potrafi ułożyć jadłospis w żywieniu podstawowym i chorobach dietozależnych przy użyciu programu komputerowego	P7S_UW
E_U.4	potrafi przeprowadzić wywiad dietetyczny	P7S_UK
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
E_KS.1	ma świadomość ważności działań w zakresie udzielania porad dietetycznych	P7S_KO
E_KS.2	ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia zawodowego i rozwoju osobistego	P7S_KK

¹ Zgodnie z Ustawą z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. 2018 poz. 1668)

² Na podstawie Rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji (Dz.U. 2018 poz. 2218)