

Warszawa, dnia 11. 10. 2019

Centrum Kształcenia Podyplomowego WUM

Szanowni Państwo,

Uprzejmie informujemy, że Centrum Kształcenia podyplomowego prowadzi nabór słuchaczy na V edycję studiów podyplomowych z **żywienia klinicznego**, których program, zgodnie ze światowymi tendencjami został poszerzony o wiadomości z dziedziny dietetyki i profilaktyki chorób żywieniowo zależnych, które obecnie, w całym świecie. osiągają rozmiar epidemii. Ponieważ w uczelniach medycznych, nie tylko w Polsce, praktycznie nie naucza się żywienia jako jednego z najważniejszych elementów zdrowia postanowiliśmy wprowadzić do programu studiów zagadnienia dotyczące podstaw dietetyki i profilaktyki chorób żywieniowo zależnych zmieniając nazwę V –ej edycji studiów na: **Żywienie kliniczne z podstawami dietetyki i profilaktyki chorób żywieniowo – zależnych**. Kształcenie będzie realizowane w ramach 10 bloków programowych.

1. Trawienie i wchłanianie makroskładników odżywczych. Żywienie człowieka zdrowego. Normy żywienia. Dieta zbilansowana. Piramida zdrowia. Żywienie i aktywność fizyczna w zapobieganiu nowotworom, chorobom układu krążenia i oddychania, nadwadze i otyłości, cukrzycy typu 2 i zespołowi metabolicznemu. Leczenie dietetyczne i chirurgiczne otyłości.
2. Niedożywienie związane z chorobą. Rodzaje. Występowanie. Przyczyny. Rozpoznanie. Zapobieganie. Leczenie. Wyniszczenie. Niedożywienie szpitalne. Przesiewowa i pogłębiona ocena stanu odżywienia. Głodzenie proste i stresowe. Należna masa ciała. Zapotrzebowanie na energię, składniki odżywcze i wodę. Jak ocenić zapotrzebowanie. Wzory predykcyjne. Kalorymetria pośrednia. Przemiana materii. Katabolizm i anabolizm.
3. Podział i klasyfikacja diet naturalnych. Dietoterapia, a żywienie kliniczne. Żywienie dojelitowe. Wskazania. Dostęp do przewodu pokarmowego. Diety przemysłowe. Podstawy podziału diet. Sposoby podaży. Powikłania żywienia dojelitowego – przyczyny, zapobieganie. Podstawy wyboru diety przemysłowej o składzie dostosowanym do choroby.
4. Żywienie pozajelitowe. Wskazania. Metody. Monitorowanie skuteczności. Powikłania. Zespół ponownego odżywienia. Żywienie pozajelitowe i dojelitowe w domu. Refundacja żywienia klinicznego. Karta kwalifikacji do żywienia pozajelitowego i dojelitowego. Rola pielęgniarki w leczeniu żywieniowym w warunkach domowych i szpitalnych. Chorzy w wieku podeszłym. Kompleksowa ocena stanu odżywienia. MNA. Występowanie i główne przyczyny niedożywienia. Zaburzenia trawienia i wchłaniania związane ze starzeniem się organizmu. Sarkopenia.
5. Żywienie krytycznie chorych w OIT. Krytycznie chory – definicja. Kiedy żywić?. Jak ocenić zapotrzebowanie. Podstawy wyboru metody żywienia. Jak wybrać schemat żywieniowy u pacjenta z chorobami współistniejącymi. Dokumentacja leczenia żywieniowego wymagana przez NFZ. Interpretacja badań laboratoryjnych ważnych w rozpoznaniu niedożywienia i monitorowaniu skuteczności leczenia żywieniowego. Żywienie wspomagające odporność.

6. Żywnienie w okresie okołoperacyjnym oraz w okresie radio- i chemioterapii. Leczenie żywieniowe chorych na nowotwory. Standardy polskie i europejskie. Wytyczne ESPEN. Zespół leczenia żywieniowego. Żywnienie chorych w szpitalu. Nauka o żywieniu w kształceniu przed-, i podyplomowym lekarzy. Specjalizacja z żywienia klinicznego. Wytyczne Rady Europy.

7. Postępowanie dietetyczne i leczenie żywieniowe w chorobach układu pokarmowego.

8. Postępowanie dietetyczne i leczenie żywieniowe w chorobach nerek, w dnie moczanowej, w reumatoidalnym zapaleniu stawów i w osteoporozie.

9. Żywnienie w wybranych chorobach neurologicznych, oraz po udarze mózgu. Żywnienie w alergiach pokarmowych, w POChP, w leczeniu trudno gojących się ran i w niedokrwistości.

10. Żywnienie kobiet ciężarnych i karmiących. Najważniejsze diety stosowane w zapobieganiu i wspomaganiu leczenia farmakologicznego choroby niedokrwiennej serca, chorobie Alzheimera, nadwadze i otyłości (dieta śródziemnomorska), nadciśnienia tętniczego (dieta Dash). Dieta wegetariańska. Podsumowanie studiów.

11. Egzamin testowy. Wręczenie dyplomów.

Celem studiów jest pogłębienie wiedzy i umiejętności z zakresu żywienia klinicznego i dietetyki, które stanowią integralną część zapobiegania i leczenia większości chorób przewlekłych przebiegających z niedożywieniem.

Wykładowcami będą wybitni specjaliści, z których większość uczestniczyła w tworzeniu leczenia żywieniowego w Polsce. Zajęcia praktyczne będą się odbywały w Klinice Chirurgii Ogólnej, Gastroenterologicznej i Onkologicznej, której Kierownikiem jest prof. dr hab. n. med. Maciej Słodkowski.

Wraz z dyplomem ukończenia studiów każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie uprawniające do pracy w zespołach leczenia żywieniowego, podpisane przez Prezesa POLSPEN prof. Stanisława Kłęka

Prof. dr hab. med. Bruno Szczygieł

Dyrektor

Centrum Kształcenia Podyplomowego WUM

Prof. dr hab. n. med. Maciej Słodkowski